

## **Gabriele Bonau.**

Inhaberin der BONAU Beratung, Mönshheim

Diplom Sozialpädagogin, Studium der Sozialpädagogik, Soziologie und Sozialpsychologie  
Zweitstudium der Völkerkunde, Volkskunde und Wirtschafts- und Sozialgeographie

- 20 Jahre in unterschiedlichen Funktionen in Personalmanagement und Personalentwicklung in mittelständischen Unternehmen und Konzerngesellschaften
- 4 Jahre interne Trainerin und Beraterin in einem Unternehmen der Telekommunikationsindustrie
- Seit 1998 freiberuflich als Trainerin, Beraterin und Coach

Im Mittelpunkt meiner Arbeit stehen Prozesse der Selbststeuerung und ein sicherer Zugang zu eigenen Ressourcen. Wichtig sind mir dabei die Verankerung mit „beiden Beinen“ in der Realität und das Ziel eines selbstbestimmten und erfüllten Lebens.

Bis 2000: Ausbildung zum Berater und Coach auf der Basis der systemischen Transaktionsanalyse

Bis 2005: Ausbildung „Aufstellungen in Organisationen und Voice Dialog“

Seit 2005: Weiterbildungen in Neurobiologie, Embodiment, Selbstmanagement auf der Basis der neurobiologischen Entwicklungen

Seit 2007: Weiterbildung in EFT (Emotional Freedom Techniques), PET (Provokative Energietechniken)